

Non Solus

23 juni 2024

Depressief of ...

Injecties voor de ogen op het program.
Op de eerste zomerdag hoe zoiets passen kan.
Zo kort geleden een positief bezoek aan Rotterdam.
Binnen enkele dagen niets dat meer gaat of kan.
Word ik bij het ouder worden dement of bang.

Gevoelen van depressiviteit bij het ontwaken.
Waar is de wapenspreuk "Non Solus" mijn hersens kraken.
Moet ik beginnend de zomer zo de weg kwijt gaan raken.
Plots, 89 jaren terug herinnerend een verzuchting slaken.
Op zondagschool lieddat mijn alleen zijn in de kern zou raken.

1 Ga niet alleen door 't leven, die last is u te zwaar.
Laat Eén u sterkte geven, ga tot uw Middelaar!
Daar is zoveel te klagen, daar is *zoveel* geweest,
en zoveel leed te dragen, ga niet alleen!

*Van dit lied leerde ik bij zesjarige leeftijd alle 5 coupletten. De zondagschool was daarmede de bakermat en werd de bewegwijzing naar de bemiddelaar Jezus. Goede zondagschool juffen, waren fans van Jezus en hadden gevoel knaapjes te selecteren in een wereld vol klagen en geweest.
Na de oorlog heb ik van dit lied afscheid genomen.*

Terug naar de 21^{ste} juni het begin van een lang verwachte zomer.

Met het vormen van de morgen
verminderde ook mijn zorgen.
Ik stapelde mijn energie tot het maximum.
Blijft door mijn hoge leeftijd een ietwat dun.
Desondanks voel ik mij Non Solus en geborgen.

De ooginjecties zeer ontspannen ondergaan.
daarbij een kundig arts met verpleegsters die staan
voor hun werk en de patiënt lijden willen besparen.
De zorgers en patiënt geduldig hun geduld bewaren.
Door geloven in elkaar zijn de injecties goed gegaan.

Terug huiswaarts in de ziekenhuishal aan gekomen.

Wordt limonade door een vriendelijke dame aan geboden.
Na de inspanning was ik aan een drankje toe.
Ik begreep alleen niet hoe die dame wist dat ik hoe
erg toe was aan aandacht en een lekker drankje te hozen.



Zie hier de lieve dame luisterend naar de mooie naam:
Jolanda Mak.

Ik was waarachtig niet alleen die eerste dag van de zomer 2024
De limonade machine op de achtergrond is door haar zelf gebouwd inclusief het zeepbellend
fenomeen. De behandelde ziekenhuis patiënten laafden zich met de limonade.
Dank je wel lieve Jolanda voor de limonade maar vooral door de en jouw idee van dit fenomeen.

Uiteraard zijn er kosten. Ziekenhuizen Bejaardenhuizen Scholen Verenigingen Bedrijven kunnen
de automaat huren met de bediening. De limonade kan per hoeveelheid geregeld worden.

De kosten zijn nihil.

WWW.LIMOLAB.NL

Jolanda Mak tel.0681502826

info@limolab.nl

Nicolaas Overbeeke

Nieuwerkerk aan den IJssel

nicolaas.overbeeke@gmail.com

WWW.NICOLAASOVERBEEKE.NL

